

Aux élèves de l'art de guérison

07 avril 2020 (réviser le 01 octobre 2020)

Dominic Audet – Maître Reiki

Les manières du Reiki

Les manières de pratiquer le Reiki :

La manière douce – c'est lorsque la personne est initiée au Reiki et laisse l'énergie de l'initiation travaillée doucement dans l'arrière-plan sans que la personne y mette d'effort additionnel. Lorsqu'elle ressent que les effets de l'énergie diminuent, elle peut juste se faire réinitiée plutôt que de pratiquer.

La manière intermédiaire – peut être pratiqué de deux façons,

- 1- La personne laisse l'énergie travaillée doucement dans l'arrière-plan et lorsqu'un problème surgit, elle pratique les méthodes jusqu'à ce que le problème subside et ensuite, retourne à la « normale », les utilisant seulement lorsque besoin.
- 2- La personne laisse l'énergie travaillée doucement dans l'arrière-plan et pratique la méthode de pas de méthode; c'est-à-dire faire ce dont elle a envie lorsqu'elle en a envie et de n'importe qu'elle façon qu'elle a envie de le faire.

La manière avancée – c'est lorsque la personne pratique régulièrement même si elle n'éprouve aucun problème.

La manière dédié – c'est lorsque la personne est dévouer à pratiquer chaque jour selon les méthodes.

La manière du Maître – c'est lorsque la personne à pratiquer toutes les manières, les acceptes humblement et cherche sincèrement à continuer de mieux les comprendre et elle-même atteignant de nouvelles hauteurs pour le plus grand bien de tous.

Initiations (harmonisation) et Ignitions

Plusieurs personnes se posent des questions à propos des initiations et des Ignitions, ils se demandent pourquoi ils ne peuvent pas les recevoir eux-mêmes? C'est une très bonne question! Une que je me suis souvent demandée, au fil des années j'en suis arrivé à comprendre que c'est une question de dévouement et de vibration. Les Maîtres qui nous ont

Aux élèves de l'art de guérison

apporté le Reiki, Mikao Usui, William Lee Rand avec le Holy Fire, ont dédié leurs vies entières à trouvé des réponses au sens spirituel le plus profond de la vie et de comment guérir en pratiquant plusieurs méthodes de plusieurs manières les menant éventuellement au Reiki et de s'y dévouer entièrement.

Si vous faite peu ou pas d'effort du tout afin de connecter avec votre spiritualité, vous ne pouvez pas vous attendre à ce que quelque chose ce produise, votre vibration reste basse. Au moment ou vous commencer à connecter vous commencer à vivre des expériences, au début ils peuvent être très abstraits, mais si vous continuer vous allez faire des observations et allez commencer à répondre différemment, vous changez et vos vibrations change, les expériences deviennent progressivement de plus en plus claire comme vous continuer.

Si vous ne savez pas quoi pratiquer ni comment pratiquer vous allez peut-être aller dans la mauvaise direction ou juste tourner en rond et de vous décourager. Cela prend énormément de dévouement afin de découvrir quoi et comment pratiquer. Mikao Usui avait trouvé une connexion spirituelle à une force de vie guidée spirituellement et ensuite il a développé une méthode d'y connecter les autres, l'initiation, c'est une « connexion facile ». Sans tout son travail spirituel personnel et dévouement à vivre cet « état de conscience spéciale », il n'aurait probablement pas attiré et reçu cette connexion, car sa vibration n'aurait pas été assez élevée.

Le plus que vous élevez vos vibrations le plus vous pouvez accédez de plus hautes fréquences vibratoires d'énergie. Nous sommes très fortunés d'avoir des Maîtres qui font tout ce qu'ils peuvent pour aider à élever les vibrations et la conscience. L'attraction aux initiations fonctionne de la même façon, lorsque la vibration de la personne est assez élevée pour être ouverte au Reiki la personne s'y sent attirée d'une façon quelconque. L'initiation apporte de nouvelles vibrations d'énergie plus élevée aidant la personne à élever ses vibrations et la même chose est répétée lorsque la personne se sent prête à passer au prochain niveau. Entre les deux, la pratique est importante afin d'aider à ancrer cette nouvelle vibration et de continuer à la cultiver en préparation à la prochaine initiation ou Ignition.

Afin d'élever ses propres vibrations naturellement entièrement de sa propre volonté sans aucune aide est beaucoup de travail comme mentionné précédemment et peut prendre des années, des décennies et même une vie entière ou plus! Alors en réponse à la question « pourquoi devons-nous payer pour le Reiki? » Vous avez avantage à être initié au Reiki par un Maître même si vous devez payer pour son temps. Les initiations et Ignitions sont comme des « connexions faciles » vous économisant énormément de temps et d'énergie sur l'avancement

Aux élèves de l'art de guérison

de votre développement spirituel, vous fournissant du support et de la guidance que vous ne pouvez pas encore commencer à comprendre tant que vous ne l'avez pas vécu.

Parfois une personne qui est très dévouée à sa pratique aura des expériences spirituelles significatives avant la prochaine initiation ou parfois même avant la première initiation, ceci est du bon travail, l'énergie est en train de préparer son énergie vibratoire à être capable de « recevoir et accepter » la première ou la prochaine initiation, ce qui élève ses vibrations encore une fois. À cause de cela, parfois une personne peut se dupé en pensant qu'elle a déjà reçu l'initiation ou l'ignition par elle-même, mais c'est plutôt comme une expérience préparatoire qui lui montre ce qui se cache derrière une certaine « porte » si elle continue sur le chemin qui la mène à « cette » porte, une fois qu'elle est reçue par un Maître dévoué elle verra rapidement la différence; l'énergie est plus forte et plus significative dans tous les sens.

Il y a des personnes qui sont intimidées lorsque quelqu'un d'autre parle de leurs expériences spirituelles; sachez que tout le monde vit ce qu'ils ont besoin de vivre au moment où ils sont prêts à le vivre. Il y a des personnes qui sont intimidées lorsque William ou d'autres personnes parlent de Jésus, ça peut leur donner l'impression qu'il y a seulement quelques personnes choisies pouvant lui avoir accès et qu'ils ont besoin d'être spéciale, ceci est complètement faux! Tout le monde a accès à Jésus et tous les autres Maîtres spirituels en tout temps, c'est simplement une question de vibration et d'expérience si la personne est capable de les percevoir et une question de vibration, d'engagement, de compréhension et de dévouement si elle est capable de recevoir les initiations ou ignitions directement d'eux.

Un individu a besoin d'être ouvert et dévoué à une pratique sincère afin d'élever les vibrations assez pour que ceci se produise. Ne vous duper pas, cela requiert une forte foi et est beaucoup d'ouvrage d'élever ses vibrations. Le plus que l'individu travaille avec l'énergie le plus que les vibrations de l'individu s'élèvent, le plus claire la connexion et le plus facile il est de comprendre le processus et d'accéder des énergies de vibrations plus élevées. C'est comme cela que vous pouvez avoir des expériences plus claires et prononcées pour vous-même sans intermédiaire. C'est ce que fait l'énergie Reiki, elle aide à nettoyer votre énergie, votre esprit, votre corps, vos émotions et d'élever vos vibrations. Le plus que vous utilisez l'énergie le plus vous augmentez votre vibration et le plus que la vibration de l'énergie augmente, ou « mise à jour/upgrade », ceci est là où le Holy Fire évolue à Holy Fire II et à évoluer à Holy Fire III et à Holy Fire III mise à jour distance. (Pour plus d'informations sur l'évolution du Reiki voir le document « Le futur du Reiki ».)

Aux élèves de l'art de guérison

Selon la « manière » donc vous pratiquez, vous allez avoir différentes expériences. « Faites votre travail avec diligence », cela est la « manière » d'un Maître.

Je sais que pour plusieurs personnes ces explications ne répondent pas à vos questions. Il reste encore beaucoup de choses sur le Reiki et le processus d'initiation qui est difficiles à décrire et beaucoup plus encore qui est au-dessus de la capacité actuelle à rationalisé. Je souhaite qu'un jour la science puisse le définir clairement, mais en attendant nous ne devrions pas laisser cela être une barrière à la réalisation spirituelle. Si nous considérons que ça prit des milliers d'années afin de pouvoir décrire ce que la science est en mesure d'expliquer en ce moment, ou du moins expliquer en partie, et le fait qu'il y a beaucoup de gens, incluant la communauté scientifique, qui ne comprennent pas ce que c'est la spiritualité ou même d'y croire, et le fait que même ceux et celles qui y croient ne savent même pas comment le décrire ou même de savoir ou commencer pour le testé d'une façon correcte et les fonds nécessaires pour faire les tests, cela pourrait prendre encore mille ans avant que nous ayons des explications « concrètes ». La vie c'est l'expérience, nous ne pouvons pas la rationaliser avant de l'avoir vécue, la rationalisation et les explications viennent après, que ce soit perçu comme nature spirituelle, professionnelle ou autres, c'est simplement comme ça que ça fonctionne pour toutes choses. (Pour une autre approche au Reiki voir le document « Approche psychologique au Reiki ».)

Le but d'un véritable Maître est d'enseigner ce qu'il ou elle a appris aux élèves qui lui viennent afin qu'à leurs tours ils puissent devenir des Maîtres et rejoindre encore plus de gens et fournir encore plus d'expériences. Pour cette raison je voudrais aborder un autre sujet pour que vous le considériez.

Respect et identification

Lors de l'étude des arts de guérisons et de spiritualité provenant de la culture orientale, une des choses que nous croissons c'est qu'il est coutume de ne pas poser certaines questions et de respecter votre enseignant(e). Cela peut sembler convenable et bizarre en même temps et malheureusement cela éteint plusieurs occidentaux, car ils trouvent cela très frustrant quant à ce qu'ils sont habituer. En tan qu'occidentale, je comprends entièrement le sentiment lorsqu'on ne peut pas poser des questions et obtenir des réponses raisonnables avant de prendre une décision ou un engagement quelconque, pour cette raison je partage des informations et demeure ouvert aux questions, mais je suis aussi parvenu à comprendre les raisons pour lesquelles c'est ainsi et même comme je répons aux questions il est important de comprendre que cela revient toute au même point. Il y a des raisons qui sont simplement d'éthique culturelle,

Aux élèves de l'art de guérison

la même façon donc il est parfois mal vu de demander l'âge d'une femme, mais lorsque cela vient à la spiritualité ça va beaucoup plus profond que ça. La notion de respect dans le sens générale est simplement la bonne éthique et tout le monde est d'accord que nous en voulons et méritons toutes au moins un minimum, mais si nous l'examinons de près nous remarquons « l'état » derrière.

Comme exemple : Penser à quelqu'un que vous connaissez et que vous avez énormément de respect, remarquer votre « état » physique, mental et émotionnel. Maintenant, pensez à une personne donc vous connaissez et ne respectez pas du tout et remarquez votre état. Maintenant, penser à une personne que vous ne connaissez pas du tout et ne savez rien sur elle et remarquer votre état.

Les réponses peuvent varier un peu d'une personne à l'autre, mais généralement lorsque nous pensons à la personne que nous ne connaissons pas nous avons un respect de « bonne éthique » pour elle, la norme minimale si vous voulez et l'état est entre l'indifférence et le souci, ni réceptif ni fermé. Dans le cas de la personne que nous connaissons et que nous ne respectons pas notre état n'est pas ouvert ou soucieux envers elle, nous la rejetons. Dans le cas de la personne que nous connaissons et respectons nous sommes ouverts, réceptif, attentif et soucieux envers chacun de ses mots et actes. Cela est un état très différent que les deux précédant! Cela est l'état qui fait un bon élève, car il est ouvert, réceptif, attentif, soucieux et acceptant, mais avec une exception. En premier lieu, quelle est la raison pour laquelle vous avez du respect pour une personne donc vous connaissez et aucun respect pour une autre personne donc vous connaissez et vous êtes indifférent envers une personne donc vous ne connaissez pas? L'identification. Vous vous identifiez personnellement, vos pensées et expériences à cette personne. Cela est l'exception du respect envers votre enseignant(e).

Afin d'expliquer pourquoi cela n'est pas requis, je vais devoir expliquer plus en profondeur spirituellement. Le début du voyage spirituel commence par la découverte de soi, ainsi votre identité. Par identité, je veux dire au-delà du nom sur votre certificat de naissance. Si jamais vous essayez d'écrire à propos de vous-même, que ce soit professionnellement ou personnellement, vous verrez que ce n'est pas toujours aussi facile de vous identifier. C'est un exercice de développement personnel en soi et de façon surprenante beaucoup de choses peuvent être apprises sur vous-même à faire un tel exercice. Découvrir qui vous êtes à plusieurs niveaux progressifs, plus tard après avoir longuement cherché vous vous trouverez, une fois que vous avez atteint un certain niveau vous commencer à progresser vers la prochaine phase qui consiste de vous désidentifier et de vous identifier à la voie.

Aux élèves de l'art de guérison

Comprenez-le de cette façon - Le « i » dans identifier, est la découverte à travers le soi égo qui mène éventuellement à la découverte du soi Supérieur ou vous « désidentifier » progressivement de l'égo et identifier avec votre Source d'être, Véritable Identité avec un « I » majuscule. La Véritable identité est d'être un avec la Source et savoir que nous sommes toutes un. Cela n'a pas d'importance quel chemin vous prenez ni comment longtemps cela vous prend pour arriver à cette destination, mais seulement que vous y arrivés. C'est souvent pour cette raison que les Maîtres ne répondent pas aux questions personnelles; cela n'a pas d'importance ce à quoi leur petit « i » à passer au travers ni d'où il vient, mais seulement ce donc leur « I » majuscule a à vous transmettre.

La raison pour laquelle vous étiez capable d'expérimenté différents états de respect précédemment, c'est parce que vous étiez en train de voir le monde au travers de la lentille du petit « i », le celui qui a des opinions autoproclamées et qui identifie avec des personnes, des endroits et des situations. Alors quand le Maître ne répond pas à vos questions et vous demande d'avoir du respect, en un premier temps vous pouvez être frustré, mais si vous écouter vous pouvez alors l'interpréter comme avoir du respect envers lui ou elle, ce qui est acceptable, car cela vous met dans un état ouvert et réceptif, de ce point progressivement vous découvrez ce que ça signifie réellement c'est de vous respectez vous-même. C'est tout à propos de vous-même et de vos expériences. Lorsque vous vous « respectez » vous aller découvrir votre spiritualité et vous allez aussi être ouvert à recevoir de la guidance, même si vous êtes inconscient de se fait au début, c'est cela qui vous mène à votre enseignant(e). Dans la vie toutes arrivent pour une raison. Pour plusieurs ceci est difficile à comprendre, un enseignant d'expérience sait ça et est tolérant envers vos frustrations et est passionnel envers votre situation et travail à trouver la bonne façon de vous aider à comprendre, mais essentiellement vous devez être ouvert, attentif et avoir la volonté de pratiquer.

Nous sommes tous un peut importe la façon donc vous le voyez. Manquer de respect envers votre enseignant c'est de vous manquer de respect envers vous-même et vous manquer de respect c'est de manquer de respect envers votre spiritualité et votre Source d'être, c'est une négation de tout le processus de la vie et de ce qui vous mène vers votre enseignant(e) en premiers lieux. La Lumière et L'Amour nous guérissent. La Lumière illumine la voie et L'Amour c'est la voie. Exprimer de la gratitude à chaque pas sur le chemin est important; la gratitude c'est la reconnaissance du processus et de tout ce qui s'y trouve.

De ceci il y a des gens qui se demandent comment le Reiki est-il différent de leurs croyances religieuses ou spiritual actuel. Avec les religions, souvint il est exiger que la personne adhère à

Aux élèves de l'art de guérison

une théorie spécifique afin de monter dans la hiérarchie. Le Reiki est plusieurs choses, la première étape est d'être ouvert et d'accepter l'initiation et de recevoir cette énergie particulière, ensuite c'est différent dans le sens que le Reiki consiste de faire, vous apprenez quoi faire physiquement pour travaillé avec cette énergie pour guérir et plus spécifiquement la guérison par les mains. Rationaliser et comprendre les expériences et tout le processus vient après, cela est un voyage personnel pour chaque individu à découvrir par lui-même.

Je sais que pour plusieurs ceci ne fournit toujours pas les réponses donc ils cherchent afin de les convaincre de quoi que ce soit. Cela demande une certaine expérience de vie afin de s'ouvrir à tout ceci, l'expérience de vie n'est pas nécessairement en accord avec l'âge de l'individu, chaque personne va s'ouvrir lorsqu'ils seront prêts, essayer de forcer le processus ne fait que le ralentir, c'est un processus naturel alors aucune force n'est requise et lorsque la personne est prête plusieurs voies se présenteront à elle et la personne n'a qu'à choisir de se permettre d'être guider vers une d'elles. Mon seul souhait est simplement que vous vous « respectiez » et que vous vous trouviez dans ce processus.

Je suis ouvert à assister dans des études et recherches et que vous me faites part de vos trouvailles, je suis toujours ouvert aux questions et je vais répondre du mieux de mes facultés.



Dominic Audet – Maître Reiki

Site web : www.hfreiki2.wix.com/dominic-reiki-usui

FB : REIKI ÉTERNEL AMOUR et LUMIÈRE

<https://www.facebook.com/dominicreikiusui/>

Vous êtes autorisé à partager ce document tant qu'il est partagé en entier sans aucune modification quelconque.