

Démystifier le Reiki Q/R



**Dominic Audet – Maître Reiki
et Instructeur de QiGong**

Site web: <https://hfreiki2.wixsite.com/dominic-reiki-usui>

<https://hfreiki2.wixsite.com/qigongdominic>

FB: REIKI ÉTERNEL AMOUR et LUMIÈRE

<https://www.facebook.com/dominicreikiusui/>

Cell: 819 349 9157

© Article: Démystifier le Reiki Q/R. Le 16 mars 2020 (Mise à jour le 15 février 2026)

Tout le monde aimerait avoir des explications détaillées de tous avant de prendre une décision quelconque sur n'importe quoi et avant de prendre un engagement quelconque, inclus à propos du Reiki. La grande question est, pour les nouveaux venus et même les gens d'expérience aussi, c'est quoi le Reiki? Le Reiki a toujours été et l'est encore aujourd'hui difficile à décrire, les explications semblent toujours abstraites et ambiguës.

La plupart des gens on la connaissance générale que le Reiki c'est japonais pour Énergie de vie Universelle et que c'est une méthode énergétique par impositions des mains.

Mais qu'est-ce que ça veut dire exactement?

Ce qui suit est une série de questions (**Q :**) et de réponses (**R :**) afin de vous éclairer et vous aider à avoir une meilleure perspective et compréhension du sujet. Q/R :

Q : Est-ce correct de poser des questions avant de s'inscrire?

R : Bien sûr! C'est d'ailleurs à ça que sert la majorité de ce site! Par contre, il y a certaines limites. Poser des questions et chercher des réponses avant de s'engager dans quelque chose, c'est tout à fait compréhensible. Cependant, quand il est question de Reiki ou d'autres pratiques énergétiques ou spirituelles, il y a des choses qui ne peuvent pas être mises en mots, parce qu'elles dépassent ce que le mental rationnel peut saisir.

Il y a aussi des aspects qu'on peut expliquer, mais si la personne n'en a aucune expérience, elle ne pourra pas les comprendre correctement — parfois même pas du tout. La seule façon d'en arriver à une vraie compréhension, c'est par l'expérience.

Votre intérêt pour le sujet vous amène à un point où vous devez prendre une décision : est-ce que vous voulez le faire? Ou est-ce que vous ne voulez pas le faire? C'est la seule façon d'aller plus loin, et il n'y a que vous qui pouvez prendre cette décision pour vous-même.

Démystifier le Reiki Q/R

Si vous ne voulez pas le faire, demandez-vous pourquoi? Il n'y a rien de mal à décider de ne pas aller de l'avant. Peut-être que ça ne vous intéresse pas tant que ça, peut-être que le désir n'est pas assez fort, simplement pas encore « mûr » pour ça.

Par contre, si vous vous trouvez à procrastiner, à ressentir de la frustration, ou à vous mettre en mode attaque envers ceux qui choisissent d'y aller, posez-vous la question : pourquoi? Est-ce possible qu'au fond de vous, vous ayez envie d'avancer, que vous ressentiez cet « appel », mais que la peur vous retienne?

Si c'est le cas, la seule façon d'aller de l'avant, c'est de dépasser cette peur et de sortir de votre zone de confort. Sinon, il est aussi possible que ce ne soit tout simplement pas l'approche qui vous convient. Il existe plusieurs chemins pour mener à la même destination. À vous de trouver celui qui résonne en vous, sans ressentir le besoin de vous frustrer envers quelqu'un ou quelque chose, ou de vous en prendre à ceux qui ont le courage de suivre leur guidance ou qui choisissent une voie différente de la vôtre.

Q : Qu'est ce que c'est l'énergie Universelle?

R : L'Énergie Universelle provient du concept que tout est énergie; elle est autour et à l'intérieur de tout. Le tout inclus ou le plus grand corps d'énergie.

Q : Qu'est ce que c'est le Reiki?

R : Le Reiki c'est ce que nous nommons une « énergie de guérison », un plus petit corps d'énergie qui fait partie de l'énergie Universelle.

Le même mot est aussi utilisé pour décrire la méthode, qui est une méthode japonaise de travail énergétique par les mains. L'originel étant le Reiki Usui.

Le même mot peut aussi être interprété comme une voie, la voie de vous découvrir, la vie et votre place au sein d'elle à travers l'énergie, la façon de la vie. C'est une expérience personnelle que chacun et chacune doivent choisir de vivre pour eux-mêmes et de là seront en mesure de se le définir.

Q : Qu'est ce que c'est le travail énergétique?

R : À travers le concept que tout est énergie nous voyons les malaises ou conditions comme des blocages énergétiques obstruant la circulation naturelle de l'énergie à travers l'organisme et travaillons avec l'énergie pour rétablir la circulation.

Q : Pourquoi pratiquer ou recevoir du travail énergétique?

Démystifier le Reiki Q/R

R : Les méthodes conventionnelles travaillent souvent seulement sur un aspect de l'être. Le travail énergétique rétablit la circulation naturelle de l'énergie à travers vos systèmes; c'est comme une thérapie pour l'esprit, les émotions et le corps. Il aide à soulager tous maux dans tous ces domaines et vous aide à atteindre un sens de bien-être holistique.

Q : Est-ce que le Reiki peut guérir?

R : Alors que tout est possible, c'est plutôt vu comme un « soin complémentaire » ou d'une approche de « guérison holistique », une mesure préventive naturelle qui aide à détendre et réduire le stress et à travers l'élimination graduelle des blocages énergétiques, améliore la fonction des mécanismes de guérison naturelle du corps.

Q : Qu'est ce que c'est la guérison holistique?

R : C'est une façon de travailler avec l'être entier de la personne, voyant tous comme étant connecté plutôt que séparé et de se concentrer sur un malaise et/ou diagnostic et/ou traitement spécifique.

Q : A-t-il des contradictions au Reiki?

R : Non, il peut être reçu seul ou comme complément à n'importe lequel autres thérapies ou traitements sans contradiction.

Q : Pourquoi pratiquer ou recevoir du Reiki?

R : Les raisons sont nombreuses, juste pour en nommer quelques-unes – façon simple, facile et sécuritaire pour la relaxation, réduction de stress, améliorer le sommeil, se cultiver, atteindre une meilleure compréhension et contrôle de son esprit et de ses émotions, développer l'intuition, apprendre et expérimenter le monde d'énergie, aider à améliorer les relations et être capable d'assister les autres en induisant la relaxation en eux, etc.

Q : Est-ce que c'est métaphysique? (*Dictionnaire : très abstrait, subtil, sur naturel. Métaphysique – la branche de philosophie qui cherche à expliquer la nature d'être et de la réalité; philosophie spéculative en générale.*)

R : Même si la science physique quantique et le principe holographique fournissent de bonnes réponses, ils ne sont pas largement acceptés par la communauté scientifique, alors le Reiki peut être considéré comme métaphysique. Cependant, malgré les arguments sur les différentes théories, de nombreuses observations peuvent être faites et facilement confirmées par les personnes qui l'ont essayé.

Démystifier le Reiki Q/R

Q : Est-ce que c'est mystique? (*Dictionnaire : signifiant ou symbolique spirituellement; mystique – rites ou doctrines ésotériques, un individu qui proclame entreprendre des expériences profondes spirituelles.*)

R : Même que précédant. J'ajouterais que mystique, c'est quand quelqu'un prend conscience des choses mais ne peut pas les comprendre complètement ou encore les expliquer.

Q : Est-ce que c'est ésotérique? (*Dictionnaire : voulu pour ou compris seulement par certains individus.*)

R : L'ésotérique vient après le mystique, où l'on a pris conscience de certaines choses et cherche à les comprendre, elles deviennent progressivement moins mystiques et moins ésotériques, les quelques élus ou parfois considérés comme privilégiés sont simplement des personnes qui ont travaillé sérieusement à comprendre le vrai sens des enseignements et de les mettre en pratique. Parfois, dans le passé, l'enseignant sélectionnait ses élèves et non l'inverse comme c'est souvent le cas aujourd'hui.

À cause de l'ambiguïté dans la description du Reiki il a été considéré, et l'est toujours selon certaines lignées aujourd'hui, ésotérique. Par contre, le fondateur lui-même ne le considérait pas comme ésotérique et a voulu que ça soit pour tout le monde sans discrimination. J'ai travaillé considérablement à adapter la formation afin de fournir des expériences et des explications afin d'aider à le rendre encore plus accessible. Il est mieux vu comme « approche spirituelle » d'où la compréhension est graduelle plutôt qu'immédiatement comme avec un fait scientifique prouvé.

Q : Qu'est ce que vous voulez dire par approche spirituel?

R : Pas une approche physique, pas une approche psychologique, pas une approche scientifique, pas une religion ou secte, ni de l'hypnose. C'est une approche spirituelle à la découverte de l'énergie.

Q : Qu'est-ce que c'est spirituel?

R : Spirituel c'est lorsqu'un individu commence à se poser des questions sur la nature de son être, sur les autres et sur la vie en général, cherchant des réponses pour donner un sens et développer la compréhension, qui apporte la paix et un sens dans la vie de l'individu. On pourrait dire que c'est une expérience « interne », la découverte de l'intérieur de soi-même, le rendant très personnel. Ainsi, tout le monde a le potentiel d'être spirituel.

Q : Comment pouvons-nous comprendre l'énergie et l'esprit?

Démystifier le Reiki Q/R

R : Comme mentionné précédemment, cela semble mystique et ésotérique au début, cependant, au fur et à mesure que l'on pratique et expérimente, qu'il/elle observe et apprend, c'est alors moins mystique et ésotérique. L'énergie est en fait assez physique et facile à observer, une fois que vous pouvez le faire, les niveaux les plus subtils deviennent plus facilement observables et compréhensibles.

C'est la même chose avec l'esprit, cependant, l'esprit s'étend au-delà de ce que nos esprits rationnels peuvent expliquer. Par conséquent, il existe différents niveaux d'expérience et d'apprentissage du Reiki. Pour les débutants, pour aider à mettre les choses en perspective, il suffit de comprendre l'énergie comme quelque chose de tangible, elle peut être bonne ou mauvaise. Par exemple vous vous arrêtez pour demander votre chemin, la personne vous regarde avec un sourire sincère, est très polie et charismatique et vous donne des indications claires et vous recommande même un bon restaurant, vous vous sentez bien, vous ressentez la bonne énergie. Maintenant même situation, mais la personne est grincheuse, élève la voix vers vous et est condescendante, vous vous sentez mal, vous pouvez ressentir la mauvaise énergie. Dans votre vie, voulez-vous de l'aide pour obtenir plus de « bonne énergie » ou plus de « mauvaise énergie » ? Est-ce utile pour vous d'avoir plus de mauvaise énergie dans votre vie ? Les gens ont rarement besoin de plus de mauvaise énergie, n'est-ce pas ?

Or l'esprit n'est pas vraiment tangible, mais l'esprit est intimement lié à l'énergie. Par exemple, en anglais, il y a une expression « he/she is in good spirits », signifiant que la personne est de bonne humeur ou a un bon état d'esprit. Comprenez simplement que pour donner une « bonne énergie », vous devez être dans un « bon état d'esprit ». Gardez en tête que l'esprit a toujours un autre niveau de mysticisme et d'ésotérisme à découvrir.

Le Reiki est une « bonne » source d'énergie spirituelle = Amour et Lumière 🧡🙏🧡

Grâce à un processus spirituel, vous êtes connecté au Reiki, vous apprenez alors à travailler avec cette énergie pour recevoir ses bienfaits et découvrir davantage la profondeur de sa signification dans le processus.

Q : Est-ce que le Reiki c'est Bouddhiste?

R : Non, il n'est pas affilié à aucune religion ou secte. Toutes les religions ont des filons communs. À cause du manque d'outils scientifique pour fournir des explications claires et précisent sur le Reiki, il est souvent expliquer en termes très ordinaires et simples qui peuvent ressembler à celles de plusieurs différentes religions, philosophies, aux chamanisme et autres systèmes de croyances. Le Reiki est spirituel alors fonctionne bien avec toutes croyances qu'un individu peut avoir. Cependant, le bouddhisme fait partie de la culture japonaise depuis bien avant l'époque du fondateur, pendant sa vie et après celle-ci. Il peut être pratiqué comme une

Démystifier le Reiki Q/R

religion, comme une philosophie et un mode de vie, ou encore comme une « science » de l'introspection profonde. Cette dernière approche a souvent été, et l'est encore, utilisée en partie pour modéliser et expliquer les expériences liées au Reiki.

Q : Quelle est la différence entre spirituel et religieux?

R : Il peut paraître avoir des similitudes avec les religions et leurs dogmes, mais il y a quelques différences principales. La religion est plus « externe », se faire dire de l'extérieur qui l'on est et ce qu'est la vie, etc. des points de vue et des règles qu'un individu choisi d'adhérer. Même si de nos jours plusieurs religions ont adopté une approche spirituelle envers leurs doctrines, afin de monter plus haut dans la hiérarchie, la religion requiert la croyance dans des choses spécifiques et souvent requière l'adhérence avec très peu ou aucune façon pour que l'individu expérimente par lui-même. Le Reiki c'est énergie et non une doctrine, il requière seulement l'ouverture afin de l'expérimenter, une fois que c'est vécu cela devient plus claire et change la croyance en savoir personnel. Le Reiki travaille avec des concepts pour aider à comprendre l'expérience du travail énergétique. Des concepts qui ne sont pas des sciences exactes, simplement afin de donner des lignes directrices générales sur ce que l'individu vit à travers le travail énergétique plutôt que devoir adhérer sans expérience. Chaque individu est libre de les accepter ou non selon sa propre discrétion sans nuire à sa pratique.

Q : Est-ce que le Reiki est réel?

R : À part des milliers de témoignages de gens partout sur la planète, beaucoup d'observations ont été faites en cent ans, si vous pouvez observer le phénomène, sans doute c'est que c'est réel, c'est juste pas facile à décrire ou à prouver d'une façon scientifique parfaite. De plus en plus de recherche est menée sur les bienfaits du Reiki, les séances de Reiki en hôpitaux et sur la méditation.

Q : Est-ce que j'ai besoin de croire en quoi que ce soit pour expérimenter le Reiki?

R : Non, pour une séance vous avez simplement besoin d'être ouvert à recevoir une séance énergétique et pour les formations vous avez besoin d'être ouvert à discuter de différents concepts et de pratiquer les méthodes.

Q : Est-ce que le Reiki c'est de la méditation?

R : Non, le Reiki c'est une énergie, une énergie que l'individu a besoin d'y être « initié » par un(une) Maître Reiki. Médité c'est médité, le Reiki c'est le Reiki, il aide à la méditation.

Q : Est-ce que le Reiki est simplement une méthode?

Démystifier le Reiki Q/R

R : Non, si ce ne serait qu'une méthode ou technique il n'y aurait pas d'initiation nécessaire. Les techniques sont des techniques, le Reiki c'est le Reiki, l'initiation c'est-ce qui anime les techniques.

Q : Est-ce que la méditation est enseignée en classe?

R : Oui, mais malgré qu'il y a des méditations pratiquées en classe, certaines méditations conduites en classe en présence d'un(une) Maître Reiki sont différentes que des méditations régulières qu'un individu peut conduire par lui-même, comme exemple des expériences Holy Fire.

(L'explication des deux questions précédentes se fait à travers les expériences vécues lors du cheminement des niveaux du Reiki.)

Q : Comment expérimenter le Reiki?

R : Vous pouvez expérimenter le Reiki à travers une séance Reiki avec une personne qui a été initié au Reiki, praticien(ne) ou Maître Reiki. Une séance peut ne pas répondre à toutes vos questions, mais vous donnera une expérience « introductive ». Les gens sensibles sont capables de ressentir l'énergie tout de suite étant comme chauds et apaisants et peuvent avoir bien d'autres expériences aussi. Les gens moins sensibles peuvent ne pas le « ressentir » tout de suite, mais en ressauteront très calme et détendu contrairement à leur arriver ou ils étaient stressé. Pour certaines personnes c'est tout ce donc ils ont de besoin, c'est simplement de venir et de ne pas avoir à discuter ou de se dévêtir ou recevoir de manipulation corporelle ou de prendre de quoi, pas de conditions externes, juste une façon simple, facile, naturelle et efficace d'atteindre un bien être.

Pour ceux et celles qui veulent comprendre plus en profondeur vont devoir « mettre pied sur le chemin » en prenant des formations Reiki. Des rituels à vivre, des concepts à contempler et des méthodes simples pour travailler avec le Reiki pour développer l'intuition et pour améliorer la santé émotionnelle, mentale et physique, le plus que les individus pratiquent le plus qu'ils comprennent. Les formations sont divisées en des niveaux progressifs. Chaque niveau requiert un peu plus de pratique et d'engagement. Les formations que j'offre sont détaillées et complètes donnant toutes les bases afin de bâtir dans les niveaux suivants. Il y a des expériences et des méthodes enseignées que chaque individu peut bénéficier à chaque niveau de la formation, chaque individu est toujours libre d'explorer aussi loin qu'il en est à l'aise. Pour ceux et celles qui sont tout de même indécis pour quelques raisons que ce soit, j'ai créé une préclasse appelée Reiki Immersion. Cette classe c'est le Reiki à son plus simple, axé plus sur l'expérience que le détail, tout en fournissant de merveilleuses expériences en classe et en apprenant une méthode très simple d'auto pratique permettant à l'individu d'explorer plus loin sans « grands

Démystifier le Reiki Q/R

engagements ». (Pour une approche plus approfondie sur ce sujet voir document « Aux élèves de l'art de guérison ».)

Q : Pourquoi a-t-il différents Reikis?

R : Pour répondre aux différents besoins. L'Énergie Universelle est très vaste! Il y a de différents niveaux à la même « énergie de guérison » et il y a différentes « énergies de guérison Reiki ». Par exemple, de la même façon que si vous demandiez à un groupe de personnes différentes d'accomplir une tâche particulière, ils peuvent ne pas tous la faire de la même manière, mais l'accomplirons quand même. Différentes énergies travaillent de façon différente et travaillent à de plus hauts niveaux de compréhension et d'expériences. Par exemple, l'énergie Holy Fire travaille différemment que le Reiki Usui et il est seulement reçu à un niveau plus élevé de pratique, la même chose pour le Reiki Céleste de l'Étoile Bleue et du Reiki Karuna, sinon la personne va avoir de la difficulté à comprendre sans expérience précédente et aura aussi de la difficulté à s'adapter à et assimiler l'énergie. Assimiler l'énergie de plus haute vibration se fait par étapes, sinon cela peut être similaire à brancher un appareil de 110V dans une prise de 550V.

Les bases sont les mêmes pour chacun, mais les énergies ainsi que les différents enseignements servent à cultiver et à affiner la compréhension, la pratique et le Reiki de la personne.

Q : Est-ce que le Reiki va interférer avec mes autres pratiques énergétiques ou spirituelles?
(Exemples : pratiques variées de Yoga, pratiques variées de Qigong, pratiques variées de Taichi, arts martiaux variés, méditations ou autres.)

R : Non, ils se complètent bien et en réalité va aider à les rehausser. Toutes choses, tous champs ou aspects de l'être fleurissent/rayonnent de l'énergie Reiki.

Q : Pourquoi devons-nous payer pour le Reiki?

R : Alors que l'énergie est gratuite, le temps du praticien(ne) ne l'est pas, il n'y a pas d'instituts gouvernemental, religieux ou social qui financent le Reiki. Être un praticien(ne) professionnel de Reiki requiert beaucoup de dévouement en temps et d'investissement monétaire tout en faisant partie du même monde que tout le monde, ils doivent assumer leurs responsabilités et doivent payer pour leurs propres besoins. Par contre, ils peuvent choisir d'offrir des services gratuits selon leurs propres discrétions.

Q : Est-ce que les praticiens(ne) Reiki sont spéciaux?

R : Ils le sont seulement dans le sens qu'ils ont tendance à être plus dévoués à l'exploration de soi et de vouloir venir en aide aux autres dans le processus que la personne moyenne.

Démystifier le Reiki Q/R

Q : Est-ce que le Reiki à un lien au paranormal?

R : Qu'est-ce que c'est le paranormal? C'est un phénomène qui est hors de la compréhension scientifique habituelle. Par exemple – sensibilités accrues; voir ou entendre et communiquer avec les défunts ou des êtres de dimensions plus élevés ou à des endroits distants; voir ou ressentir l'énergie; voir ou ressentir à distance; savoir sans savoir, etc.

Ce qui est considéré comme paranormal et étrange par la majorité des gens est actuellement une vue plus large de l'existence. Pour les gens qui vivent et comprennent la vraie existence voit la majorité de gens comme étrange ou simplement « pas éveiller ou endormie », car tout le monde peut expérimenter la vraie existence.

Il y a des gens qui s'ouvrent par inadvertance à certains de ses « dons » naturellement sans savoir comment ni pourquoi. Ces gens peuvent passer des moments difficiles, car la majorité de la société voit ces choses comme paranormales ou pas vraies, mais pour la personne qui à ses canaux ouverts c'est très vraie! Malheureusement, cela ne vient pas avec un manuel d'instruction et la personne est souvent laissée à elle-même, a peur et pensant qu'elle n'est pas normale ou même folle.

Le Reiki est la base de toutes choses. À travers les initiations Reiki et le travail avec le Reiki un individu voit ses sens accroître graduellement. Le Reiki agit comme une énergie « purificatrice » qui enlève graduellement ce qui fait obstruction à l'individu de la véritable existence. En résultat aide à éliminé les peurs, gagne une meilleure compréhension de « ce qui est » et quoi faire. Une formation Reiki convenable fournit « le manuel d'instruction » afin de naviguer cet état accru, de reconnaître et de faire face à vos peurs et de savoir que vous n'êtes pas fou.

Q : Il y a parfois des gens qui dissent qu'il faut croire ou qu'il faut vouloir guérir afin de pouvoir guérir. Est-ce que c'est vrai?

R : Croire en la guérison et vouloir guérir. Ce sont deux facteurs, parmi beaucoup d'autres, qui ont une influence sur la guérison. Comprenez que la guérison c'est un processus qui implique différents aspects, le physique, le mental, l'émotionnel et le spirituel – étant l'aspect qui est le moins tangibles, nous ne pouvons pas le voir, le toucher, ni l'examiner sous un microscope, etc. c'est un aspect donc nous prenons conscience graduellement et cherchons à le comprendre. Cela ne veut pas dire que lorsque vous vous coucher ce soir que si vous croyez en la guérison et que vous voulez guérir que vous aller automatiquement vous réveiller le lendemain complètement guéri et si vous ne l'êtes pas que vous êtes à blâmer; cela veut dire que ça aura un effet positif sur votre processus de guérison en gros. Ils sont simplement deux facteurs qui ont une influence sur le processus entier; le processus étant de devenir plus conscient de votre soi et du processus de guérison même. Si vous croyez en la guérison vous devenez plus ouvert

Démystifier le Reiki Q/R

consciemment aux possibilités et du processus de guérison même, si vous voulez guérir vous devenez plus consciemment actif dans le processus, c'est un processus graduel avec de nombreuses variables. Que ça soit claire, il n'y a aucun jugement, ni de châtement, ni de condamnation, ni de honte ou de culpabilité, etc. Le processus est à propos d'apprentissage, d'amour et d'acceptation.

Vous pouvez voir le blocage dans votre énergie comme un oignon. Lorsque vous recevez du Reiki et que vous pleurez par exemple, lorsque vous vous permettez de pleurer vous êtes en train de libérer et éplucher une couche de l'oignon, une pas ver l'avant dans le processus de guérison, lorsque vous recevez un massage et vous vous sentez plus détendue vous avez enlever une autre couche de l'oignon, lorsque vous parlez à un psychologue et il vous aide à comprendre un certain problème et que vous vous ressentez soulagé, vous avez encore une fois épluché une autre couche de l'oignon et encore la même chose à travers plusieurs autres possibilités. Le plus que vous l'épluchez le plus que vous rétablissez la circulation de l'énergie et ensuite vous gagnez un sens de bien-être et d'harmonie plus fort. La guérison est un processus continu qui comprend plusieurs aspects différents que vous puissiez ne pas en être complètement conscient ou ne pas comprendre, mais en réalité ils sont tous reliés. Vous faites simplement de votre mieux et continuez d'avancer un pas à la fois. (Pour plus d'information, voir le document « Redéfinir les mots « santé » et « guérison ».)

Q : Si le Reiki n'est pas une religion alors pourquoi a-t-il des termes comme « Holy (qui se traduit souvent comme sacré) » ou « Divin » ?

R : Les mots ne sont que des mots utilisés pour décrire les choses, lorsque vous commencez à explorer le Reiki vous allez rencontrer beaucoup de « choses », si nous n'utilisons pas des mots pour les identifier, avant longtemps nous allons nous ramasser avec tellement de « choses » que nous ne saurons plus de quelle « chose » nous parlons. Nous donnons des noms aux choses afin d'identifier chaque chose différente, nous utilisons des mots pour expliquer des choses qui ne sont pas facilement décrites. Puisque le Reiki n'est pas une religion ni une secte, il a été pratiqué par beaucoup de gens d'origines différents avec des parcours et expériences différents, menant donc à différentes explications et beaucoup de mots différents pour décrire la même chose. Tous les mots utilisés pour décrire le Reiki font maintenant partie de l'histoire du Reiki. Les mots « Holy/Sacré », « Divin », « Lumière » ou n'importe quels autres mots de cette nature ne sont pas la propriété de droits d'auteurs des religions ni de secte en particulier, ils sont simplement des mots utilisés pour décrire des choses et pour identifier des choses. Si vous tombez sur un mot qui vous dérange au point où il vous prive de votre merveilleuse expérience avec le Reiki, mettez-le simplement de côté.

Q : Est-ce qu'on a besoin de qualités spéciales pour se faire initier au Reiki ?

Démystifier le Reiki Q/R

R : Non. C'est une question qui revient souvent, les gens semblent penser, soit consciemment ou inconsciemment, qu'ils doivent être parfaits pour se faire initier au Reiki. Si vous êtes parfait, vous n'avez plus vraiment besoin de l'aide du Reiki. Le Reiki est pour tout le monde, venez tel que vous êtes.

Q : Pourquoi est-ce que le Reiki est parfois traduit comme force de vie universelle plutôt qu'énergie universelle?

R : Comme mentionné précédemment le Reiki est une « énergie de guérison », elle rehausse la « force de vie » de l'individu et la vie de l'individu en générale. Universel parce qu'elle va faire cela sans discrimination, elle travaille de façon équitable peu importe l'âge, le genre, la race, l'affection, la maladie ou le trouble de santé, l'éducation, le titre, le statut, la religion, les opinions, les pensées, les mots ou les actions de l'individu; elle travaille également pour améliorer la vie de tout les êtres vivants, qu'ils soient en santé ou malade ou dans les étapes finales de la vie elle-même et même dans la vie après la mort. C'est comme ça qu'Universel doit être compris ici.

Rappel : Lorsque vous essayer de comprendre le Reiki, il est très facile de trop y penser, tout le processus peut sembler ambiguë et peut porter à confusion et même à la frustration, soyez rassurer que cela est tout à fait normal de vivre ces émotions, c'est à travers la pratique et l'observation que cela aura graduellement plus de sens. Il est très important de lâcher-prise des attentes et des idées préconçues, aussi ne rester pas accrocher aux mots et aux explications, il y a un nombre limiter de mots afin de décrire ce que nous faisons ici et de ce qu'est le Reiki, les explications ne sont en aucun cas absolu, vous n'avez pas besoin d'être d'accord ni d'y croire afin d'expérimenté et de pratiquer le Reiki, soyez simplement conscient d'elles, car elles fournissent une structure, comme une étagère, pour que vous puissiez y organiser vos expériences afin de vous aider a mieux les comprendre.

En conclusion, le Reiki est une approche spirituelle à la thérapie énergétique qui ouvre et apaise l'esprit, les émotions et le corps.

Si vous avez d'autres questions soyez bien à l'aise de me contacter il me fera plaisir de répondre.

Site web : <https://hfreiki2.wixsite.com/dominic-reiki-usui>

FB : REIKI ÉTERNEL AMOUR ET LUMIÈRE <https://www.facebook.com/dominicreikiusui/>

Vous êtes libre de partager ce document pourvu qu'il soit partagé en entier sans aucune modification quoi que ce soit.