

Démystifier le Reiki

Dominic Audet – Maître Reiki

16 mars 2020

Tout le monde aimerait avoir des explications détaillées de tous avant de prendre une décision quelconque sur n'importe quoi et avant de prendre un engagement quelconque, inclus à propos du Reiki. La grande question est, pour les nouveaux venus et même les gens d'expérience pareils, c'est quoi le Reiki? Le Reiki a toujours été et l'est encore aujourd'hui difficile à décrire, les explications semblent toujours abstraites et ambiguës.

La plupart des gens on la connaissance générale que le Reiki c'est japonais pour Énergie de vie Universelle et que c'est une méthode par impositions des mains.

Mais qu'est-ce que ça veut dire exactement?

Ce qui suit est une série de questions (**Q** :) et de réponses (**R** :) afin de vous éclairer et vous aider à avoir une meilleure perspective sur le sujet. Q/R :

Q : Qu'est ce que c'est l'énergie Universelle?

R : L'Énergie Universelle provient du concept que tous est énergie; elle est autour et à l'intérieur de tout.

Q : Qu'est ce que c'est le Reiki?

R : Le Reiki c'est ce que nous nommons une « énergie de guérison » qui fait partie de l'énergie Universelle. Le même mot est aussi utilisé pour décrire la méthode, qui est une méthode japonaise de travail énergétique par les mains. L'originel étant le Reiki Usui.

Q : Qu'est ce que c'est le travail énergétique?

R : À travers le concept que tout est énergie nous voyons les malaises ou conditions comme des blocages énergétiques obstruant la circulation naturelle de l'énergie à travers l'organisme et travaillons avec l'énergie pour rétablir la circulation.

Q : Pourquoi pratiquer ou recevoir du travail énergétique?

R : Les méthodes conventionnelles travaillent souvent seulement sur un aspect de l'être. Le travail énergétique rétablit la circulation naturelle de l'énergie à travers vos systèmes; c'est comme une thérapie pour l'esprit, les émotions et le corps. Il aide à soulager tous malaises dans tous ces domaines et vous aide à atteindre un sens de bien-être holistique.

Q : Est-ce que le Reiki peut guérir?

R : Alors que tout est possible, c'est plutôt vu comme une « guérison holistique », une mesure représentative naturelle qui aide à détendre et réduire le stress et à travers l'élimination graduelle des blocages énergétiques, améliore la fonction des mécanismes de guérison naturelle du corps.

Q : Qu'est ce que c'est la guérison holistique?

R : C'est une façon de travailler avec l'être entier de la personne, voyant tous comme étant connecté plutôt que séparé et de ce concentré sur un malaise et/ou diagnostic et/ou traitement spécifique.

Q : A-t-il des contradictions au Reiki?

R : Non, il peut être reçu seul ou comme complément à n'importe lequel autres thérapies ou traitements sans contradiction.

Q : Pourquoi pratiquer ou recevoir du Reiki?

R : Les raisons sont nombreuses, juste pour en nommer quelques-unes – façon simple, facile et sécuritaire pour la relaxation, réduction de stress, amélioré le sommeil, se cultiver, atteindre une meilleure compréhension et contrôle de son esprit et de ses émotions, développer l'intuition, apprendre et expérimenté le monde d'énergie, aider à améliorer les relations et être capable d'assister les autres en induisant la relaxation en eux, etc.

Q : Est-ce que c'est métaphysique? (*Dictionnaire : très abstrait, subtil, sur naturel. Métaphysique – la branche de philosophie qui cherche à expliquer la nature d'être et de la réalité; philosophie spéculative en générale.*)

R : Même si la science physique quantique et le principe holographique fournissent de bonnes réponses, ils ne sont pas largement acceptés par la communauté scientifique, alors le Reiki peut être considéré comme métaphysique.

Q : Est-ce que c'est mystique? (*Dictionnaire : signifiant ou symbolique spirituellement; mystique – rites ou doctrines ésotériques, un individu qui proclame entreprendre des expériences profondes spirituelles.*)

R : Même que précédant.

Q : Est-ce que c'est ésotérique? (*Dictionnaire : voulu pour ou compris seulement par certains individus.*)

R : À cause de l'ambiguïté dans la description du Reiki il a été considéré, et l'est toujours selon certaines lignées aujourd'hui, ésotérique. Par contre, le fondateur lui-même ne le considérait pas comme ésotérique et a voulu que ça soit pour tout le monde sans discrimination. J'ai travaillé considérablement à adapter la formation afin de fournir des expériences et des explications afin d'aider à le rendre encore plus accessible. Il est mieux vu comme « approche spirituelle » d'où la compréhension est graduelle plutôt qu'immédiatement comme avec un fait scientifique prouvé.

Q : Qu'est ce que vous voulez dire par approche spirituel?

R : Pas une approche physique, pas une approche psychologique, pas une approche scientifique, pas une religion ou secte, ni de l'hypnose. C'est une approche spirituelle à la découverte de l'énergie.

Q : Qu'est-ce que c'est spirituel?

R : Spirituel c'est lorsqu'un individu commence à se poser des questions sur la nature de son être, sur les autres et sur la vie en général, cherchant des réponses pour donner un sens et développer la compréhension, qui apporte la paix et un sens dans la vie de l'individu. Ainsi, tout le monde a le potentiel d'être spirituel.

Q : Est-ce que le Reiki c'est Bouddhiste?

R : Non, il n'est pas affilié à aucune religion ou secte. Toutes les religions ont des filons communs. À cause du manque d'outils scientifique pour fournir des explications claires et précises sur le Reiki, il est souvent expliqué en termes très ordinaires et simples qui peuvent ressembler à celles de plusieurs différentes religions, aux chamanisme et autres systèmes de croyances. Le Reiki est spirituel alors fonctionne bien avec toutes croyances qu'un individu peut avoir.

Q : Quelle est la différence entre spirituel et religieux?

R : Il peut paraître avoir des similitudes avec la religion et le dogme, mais il y a quelques différences principales. La religion requiert la croyance dans des choses spécifiques et souvent requiert l'adhérence avec très peu ou aucune façon pour que l'individu expérimente par lui-même. Le Reiki c'est énergie et non une doctrine, il requiert seulement l'ouverture afin de l'expérimenter, une fois que c'est vécu cela devient plus claire et change la croyance en savoir personnel. Le Reiki travaille avec des concepts pour aider à comprendre l'expérience du travail

énergétique. Des concepts qui ne sont pas des sciences exactes, simplement afin de donner des lignes directrices sur ce que l'individu vit à travers le travail énergétique plutôt que devoir adhérer sans expérience. Chaque individu est libre de les accepter ou non selon sa propre discrétion sans nuire à sa pratique.

Q : Est-ce que le Reiki est réel?

R : À part des milliers de témoignages de gens partout sur la planète, beaucoup d'observations ont été faites en cent ans, si vous pouvez observer le phénomène, sans doute c'est que c'est réel, c'est juste pas facile à décrire ou à prouver d'une façon scientifique parfaite. De plus en plus de recherche est menée sur les bienfaits du Reiki, les séances de Reiki en hôpitaux et sur la méditation.

Q : Est-ce que j'ai besoin de croire en quoi que ce soit pour expérimenter le Reiki?

R : Non, pour une séance vous avez simplement besoin d'être ouvert à recevoir une séance énergétique et pour les formations vous avez besoin d'être ouvert à discuter de différents concepts et de pratiquer les méthodes.

Q : Est-ce que le Reiki c'est de la méditation?

R : Non, le Reiki c'est une énergie, une énergie que l'individu a besoin d'y être « initié » par un(une) Maître Reiki.

Q : Est-ce que la méditation est enseignée en classe?

R : Oui, mais malgré qu'il y a des méditations pratiquées en classe, certaines méditations conduites en classe en présence d'un(une) Maître Reiki sont différentes que des méditations régulières qu'un individu peut conduire par lui-même, comme exemple des expériences Holy Fire.

(L'explication des deux questions précédentes se fait à travers les expériences vécues lors du cheminement des niveaux du Reiki.)

Q : Comment expérimenter le Reiki?

R : Vous pouvez expérimenter le Reiki à travers une séance Reiki avec une personne qui a été initié au Reiki, praticien(ne) ou Maître Reiki. Une séance peut ne pas répondre à toutes vos questions, mais vous donnera une expérience « introductoire ». Les gens sensibles sont capables de ressentir l'énergie tout de suite étant comme chauds et apaisants et peuvent avoir bien d'autres expériences aussi. Les gens moins sensibles peuvent ne pas le « ressentir » tout de suite, mais en ressauteront très calme et détendu contrairement à leur arriver ou ils étaient

stressé. Pour certaines personnes c'est tout ce donc ils ont de besoin, c'est simplement de venir et de ne pas avoir à discuter ou de se dévêtir ou recevoir de manipulation corporelle ou de prendre de quoi, pas de conditions externes, juste une façon simple, facile, naturelle et efficace d'atteindre un bien être.

Pour ceux et celles qui veulent comprendre plus en profondeur vont devoir « mettre pied sur le chemin » en prenant des formations Reiki. Des rituels à vivre, des concepts à contempler et des méthodes simples pour travailler avec le Reiki pour développer l'intuition et pour améliorer la santé émotionnelle, mentale et physique, le plus que les individus pratiquent le plus qu'ils comprennent. Les formations sont divisées en des niveaux progressifs. Chaque niveau requiert un peu plus de pratique et d'engagement. Les formations que j'offre sont détaillées et complètes donnant toutes les bases afin de bâtir dans les niveaux suivants. Il y a des expériences et des méthodes enseignées que chaque individu peut bénéficier à chaque niveau de la formation, chaque individu est toujours libre d'explorer aussi loin qu'il en est à l'aise. Pour ceux et celles qui sont tout de même indécis pour quelques raisons que ce soit, j'ai créé une préclasse appelée Reiki Immersion. Cette classe c'est le Reiki à son plus simple, axé plus sur l'expérience que le détail, tout en fournissant de merveilleuses expériences en classe et en apprenant une méthode très simple d'auto pratique permettant à l'individu d'explorer plus loin sans « grands engagements ».

Q : Pourquoi a-t-il différents Reikis?

R : Pour répondre aux différents besoins. L'Énergie Universelle est très vaste! Il y a de différents niveaux à la même « énergie de guérison » et il y a différentes « énergies de guérison Reiki ». Par exemple, de la même façon que si vous demandiez à un groupe de personnes différentes à accomplir une tâche particulière, ils peuvent ne pas tous la faire de la même manière, mais l'accomplirons quand même. Différentes énergies travaillent de façon différente et travaillent à de plus hauts niveaux de compréhension et d'expériences. Par exemple, l'énergie Holy Fire travaille différemment que le Reiki Usui et il est seulement reçu à un niveau plus élevé de pratique, la même chose pour le Reiki Céleste de l'Étoile Bleue, sinon la personne va avoir de la difficulté à comprendre sans expérience précédente et aura aussi de la difficulté à s'adapter à et assimiler l'énergie. Assimiler l'énergie de plus haute vibration ce fait par étapes, sinon cela peut être similaire à brancher un appareil de 110V dans une prise de 550V.

Q : Est-ce que le Reiki va interférer avec mes autres pratiques énergétiques ou spirituels?
(Exemples : pratiques variées de Yoga, pratiques variées de Qigong, pratiques variées de Taichi, arts martiaux variés, méditations ou autres.)

R : Non, ils se complètent bien et en réalité va aider à les rehausser. Toutes choses, tous champs ou aspects de l'être fleurit/rayonne de l'énergie Reiki.

Q : Pourquoi devons-nous payer pour le Reiki?

R : Alors que l'énergie est gratuite, le temps du praticien(ne) ne l'est pas, il n'y a pas d'instituts gouvernemental, religieux ou social qui financent le Reiki. Être un praticien(ne) professionnel de Reiki requière beaucoup de dévouement en temps et d'investissement tout en faisant partie du même monde et d'assumer leurs responsabilités et doivent payer pour leurs propres besoins comme tout le monde. Par contre, ils peuvent choisir d'offrir des services gratuits selon leurs propres discrétions.

Q : Est-ce que les praticiens(ne) Reiki sont spéciaux?

R : Ils le sont seulement dans le sens qu'ils ont tendance à être plus dévouer à l'amélioration de soi et de vouloir venir en aide aux autres que la personne moyenne.

En conclusion, le Reiki est une approche spirituelle à la thérapie énergétique qui ouvre et apaise l'esprit, les émotions et le corps.

Si vous avez d'autres questions soyez bien à l'aise de me contacter il me fera plaisir de répondre.

Vous êtes libre de partager ce document pourvu qu'il soit partagé en entier sans aucune modification quoi que ce soit.

Site web : www.hfreiki2.wix.com/dominic-reiki-usui

FB: REIKI ÉTERNEL AMOUR ET LUMIÈRE