Une explication spirituelle du Reiki

Dominic Audet – Maître Reiki

Site web: www.hfreiki2.wix.com/dominic-reiki-usui

FB: REIKI ÉTERNEL AMOUR et LUMIÈRE

https://www.facebook.com/dominicreikiusui/

Cell: 819 349 9157

© Article: Une explication spirituelle du Reiki. 05 juillet 2020 (Mise à jour le 13 janvier 2021

Comme il est mentionné auparavant, le Reiki n'est pas facilement décrit et même du début il ne semble pas y avoir d'explications claires. Pour faire simple le Reiki est énergie, énergie universelle. Le Reiki est pour tout le monde et de ce fait a été pratiquer par beaucoup de gens de différentes origines et expériences menant à de différentes explications et beaucoup de mots différents utiliser pour tenter de décrier la même chose. Tous ces mots différents utilisés pour décrire le Reiki sont devenus une partie de l'histoire du Reiki. SVP. Ne restez pas accrocher sur les mots. Les mots ne sont que des mots utilisés pour décrier les choses.

Après des années d'études, de pratique et d'expériences, je peux vous dire avec certitude que le Reiki est très vaste! C'est un sujet très large, tellement que je ne sais pratiquement pas par où commencer pour l'expliquer. Je maintiens que la meilleure façon de comprendre le Reiki est d'en faire l'expérience.

Avant que je commence, il est important pour le lecteur de comprendre qu'il y a plusieurs théories et croyances dans le monde et que les descriptions qui suivent ne sont pas une science exacte et ne sont pas absolues, mais simplement afin de donner une meilleure idée de ce qu'est le Reiki et est libre de le croire ou non, d'être d'accord ou pas, de prendre ce qui a du sens et simplement mettre de côté ce qui en a pas.

(Le texte est écrit au masculin afin d'alléger la lecture, mais s'adresse aux deux genres.)

Commençons avec l'explication du fondateur. Il est dit que Mikao Usui se référait au Kanji du Reiki comme ses ancêtres et que les méthodes étaient pour aider un individu a retourner à son soi ancestral, dans la croyance qu'une fois qu'une certaine réalisation de soi est atteinte et que l'individu fait la transition il peut choisir de ne pas réincarner et de revenir sur Terre comme une présence afin d'aider les autres à accomplir la même réalisation.

© Dominic Audet 05 juillet 2020 (M.A.J. le 13 janvier 20121). www.hfreiki2.wix.com/dominic-reiki-usui

Une explication spirituelle du Reiki

Le Reiki doit être compris comme spirituel ou énergie spirituel. Spirituel c'est lorsqu'un individu commence à devenir conscient de soi au-delà de ses besoins immédiats, il commence à questionner sa relation face aux autres et envers la vie en générale, en autres mots il commence à s'éveiller. La spiritualité c'est très personnel et fait partie de la progression naturelle de tous individus. Pas tout le monde s'éveil en même temps ou de la même façon, il peut y avoir plusieurs façons de s'éveiller, soit de manière naturelle ou due à certains éléments déclencheurs. Par exemple – à travers l'observation et la révision de sa vie, après un accident ou un évènement significatif qui change la vie, à travers une religion, à travers des expériences mystérieuses, à travers un emploi et le développement personnel afin de devenir une meilleure personne, etc.

Mais on s'éveil a quoi au juste? L'éveil c'est la première étape dans le processus de devenir conscient. Nous nous éveillions à notre être, à la nature, à notre place au sein de la nature et notre relation envers la nature. La nature est énergie, tous est énergie ainsi notre être est aussi énergie. De ceci nous établissons le concept qu'il y a une Source ultime pour toute la création. Cette Source peut prendre plusieurs noms selon les croyances de chaque individu. Pour plusieurs ceci est la façon qu'ils comprennent le Reiki, on pourrait dire avec un « R » majuscule et est souvent interprété comme « **Reiki la force de vie** ».

Afin de vous donner une meilleure idée de ce que je m'apprête d'expliquer, imaginé un homme au pied d'une très grande montagne, il peut voir une grande partie de la montagne du bas, mais il y a une partie plus grande encore qu'il ne peut pas voir au-delà des nuages. L'homme est la conscience présente avant l'éveil et le sommet de la montagne c'est le Source et la pleine conscience. Entre les deux extrêmes se trouve une espace très vaste! Dans cette espace il y a de nombreuses choses donc l'homme est conscient, les choses qu'il peut voir sous les nuages, et un grand nombre de choses donc il ne peut pas, les choses qui se trouves au-delà des nuages. À l'intérieur de cette espace, nous retrouvons le reiki, on pourrait dire avec un « r » minuscule. Nous y référons souvent comme une « énergie de guérison » et ce donc il peut y en avoir plusieurs. Ici nous parlons de « **Reiki l'énergie de guérison** ». Ceci est l'énergie auquel une personne est initiée. Elle procure une expérience différente à ceux qui l'expérimente qui est distincte des autres pratiques énergétiques. C'est l'énergie que les claires voyantes peuvent percevoir comme étant distincte et travaillant de façon différente. Elle a sa propre conscience et ainsi se guide d'elle-même, respecte le libre arbitre, agit comme un soutien et guide. Pour plusieurs ce concept est un peu plus difficile à saisir et on tendance à adhéré au concept générale ou Reiki avec un « R » majuscule. Ceci est parfaitement correct, car le but et la destination finale sont exactement le même.

© Dominic Audet 05 juillet 2020 (M.A.J. le 13 janvier 20121). www.hfreiki2.wix.com/dominic-reiki-usui

Une explication spirituelle du Reiki

C'est un processus de devenir averti, c'est comme entreprendre un long voyage, afin de voyager vers une destination vous devez sans doute choisir un chemin. **Le Reiki est une voie**.

De quoi sommes nous en train de devenir conscient, pourquoi devons-nous voyager vers une destination, quel est cette destination que nous devenons conscient. Souvent nous devenons conscients de souffrances sous n'importe quelle forme que nous la vivions, soit mentaux, émotionnels ou physiques et nous voyageons vers la libération d'elles, le long de ce chemin nous découvrons graduellement la véritable destination.

La souffrance c'est l'ignorance et l'antidote c'est la conscience. Nous ignorons notre être et sa source. Le Reiki est une façon de soulager la souffrance. À travers les séances énergétiques par les mains, ou les séances à distance ou d'entreprendre la voie et se faire initier et de pratiquer les méthodes nous pouvons trouver soulagement, paix, santé, harmonie et beaucoup plus. **Le Reiki est une méthode.**

Sans entrer dans toutes les détails complexes de tous les mécanismes énergétiques d'un être, je crois par contre qu'il est important d'établir quelques lignes directrices afin de comprendre comment le processus fonctionne. Les souffrances de toutes sortes sont dues à des obstructions de la circulation libre d'énergie au sein de notre être. D'abord, établissons les aspects généraux de notre être. Imaginé une sphère, du concept générale qu'il y a une Source pour toute la création donc nous y sommes crée, ceci est notre noyau, l'esprit spirituel ou ce que certains nomment le soi supérieur, il est au centre de la sphère, il est pur et parfait. Ensuite, nous avons le périmètre externe de la sphère, il vous sépare de toutes les autres créations, ceci est l'égo. Entre les deux, il y a un autre aspect, l'âme ou ce que certains nomment le corps éthérique, il est imprégné avec la personnalité. L'égo c'est la conscience, l'âme le subconscient et l'esprit spirituel l'inconscient.

L'égo a la vue sur le monde extérieur seulement et réagit selon sa fonction principale de survie de l'organisme. Ce qui est perçu comme une menace à la survie et le bien-être de l'organisme est intégré dans la personnalité dans le subconscient et peut varier grandement d'une personne à l'autre. Toutes ces perceptions différentes agissent comme des barrières à l'esprit spirituel, qui se trouve à l'intérieur et qui n'est pas perçu par l'égo, car sa perception n'est qu'à l'extérieur, même l'âme est teintée avec l'égo et la personnalité. Toutes ces barrières sont des peurs perçues par la personnalité et mises en action dans le physique par l'égo, créant des blocages à la libre circulation de l'énergie. **Les cinq principes du Reiki** aident à travailler sur ces aspects conscient et subconscient. Évidement il reste beaucoup à élaboré sur ce sujet, ça prendrais un gros livre et sans

© Dominic Audet 05 juillet 2020 (M.A.J. le 13 janvier 20121). www.hfreiki2.wix.com/dominic-reiki-usui

expériences demeure encore difficile à saisir, ceci est simplement une brève explication afin de vous donnez une idée générale comment les blocages sont crées.

Ce que le Reiki fait est de pénétrer à l'intérieur de l'être et filtrer, ou en d'autres mots fait surgir vers la surface ce qui a besoin d'être libéré afin de rétablir la circulation de l'énergie. Lorsque la circulation de l'énergie est rétablie, les souffrances diminuent et un sentiment de bien-être s'installe. Elle libère le vieux et fait de la place pour le nouveau. Le nouveau c'est l'esprit spirituel qui vient de l'avant, comme les émanations des rayons du soleil. Le plus que l'être est filtré le plus il devient entier et conscient de lui-même. L'inconscient devient plus conscient.

Dans un sens la souffrance c'est l'ignorance, l'ignorance c'est la peur, la peur c'est l'obscurité. Si un peut de lumière parvient au travers de l'obscurité elle se dissipe et nous pouvons voir plus clairement, faisant lumière sur la peur et l'ignorance et rend visible les barrières restantes, combiné avec un peu d'amour ces choses se dissipent et ainsi la souffrance se dissipe. **Le Reiki c'est la Lumière et l'Amour**.

Peut importe votre point de vue ou votre compréhension, le Reiki est simplement et fait ce qu'elle fait. Comme je l'ai mentionné auparavant il n'y a jamais eu d'explications clairement définies ou absolues du Reiki, ceci n'est qu'une brève explication. La théorie est explorée plus en profondeur à travers les formations Reiki ce qui procure beaucoup d'autres expériences. Le Reiki est et là toujours été à être vécu, les expériences sont personnel à chaque individu et de ces expériences chaque individu peut le rapporter soit à cette explication ou ce donc a plus de sens pour lui, que ce soit une religion, la science, etc., ou des combinaisons variées. Par contre, il est important de garder à l'esprit qu'une part du Reiki c'est de simplement lâcher prise et d'observer ce qui est.

Si vous avez des questions vous pouvez vous référé au document « Démistifié le Reiki Q/R », ou me contacter il me fera plaisir de vous répondre.

Site web : www.hfreiki2.wix.com/dominic-reiki-usui

FB: REIKI ÉTERNEL AMOUR et LUMIÈRE https://www.facebook.com/dominicreikiusui/

Vous avez la permission de partager ce document pourvu qu'il soit partagé en entier sans aucune modification que ce soit.

© Dominic Audet 05 juillet 2020 (M.A.J. le 13 janvier 20121). www.hfreiki2.wix.com/dominic-reiki-usui